

华西医院多学科医疗团队驰援西藏日喀则

数小时两地接力救治,震区82岁卓玛脱险

国家紧急医学救援队专家组:让每一位地震伤员得到有效救治

本报讯(记者李娜)“血氧升至95%,但身体多发骨折,马上转至日喀则市人民医院!”1月9日午后,82岁的卓玛老人被救援人员送至定日县人民医院,四川大学华西医院援藏专家蒋耀文副主任医师以及放射科钟欢欢主治医师,经过给予面罩吸氧、胸廓外固定等积极处理后,建议转至上级医院进一步治疗。

历经4小时车程,救护人员将卓玛顺利交接至值守在日喀则市人民医院的华西医院紧急医学救援队专家组组长何谦副主任医师以及神经外科刘岩主管护师处,经会诊后老人病情趋于稳定。

1月7日,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震,造成重大人员伤亡。受国家卫生健康委委派,华西医院国家应急医疗救治专家组迅速集结,赶赴日喀则市定日县灾区。当晚21时45分,华西医院专家组一行6人抵达西藏自治区日喀则市人民医院,与华西医院前期派驻西藏拉萨的2名专家联合开展伤员医疗救治指导工作。

“考虑地震中各类外伤、骨折较多,这些伤害也最容易致命,因此第一批由6位专家组成的救援小分队涉及胸外科、急诊医学、重症医学、创伤医学、神经外科、应急管理。专家们组成多学科团队,配合当地做好

救援工作。”华西医院常务副院长、国家卫生健康委医疗应急工作专家组胸外科专家组组长、主任医师刘伦旭介绍。

日喀则市人民医院是目前收治地震危重伤员最多的医院。针对伤员实际,专家组与日喀则市人民医院医护人员进行了多学科会诊。但由于震区位于高原高寒地区,平均海拔约4259米,低氧、高寒、大风天气让这场珠峰脚下的救援变得异常艰难。查房、会诊、提出治疗建议……救治现场,专家组一边吸氧一边讨论病情,从各自专业领域提出治疗建议,连续几天作战,取得积极成效。

坍塌的房屋砸中了55岁丹增的腹部,他被送进医院时处于失血性休克状态。由于盆骨骨折,腹部出现闭合性损伤,前期进行腹膜后血肿的探查,没有找到明确出血点。华西医院专家组成员共同讨论治疗方案,最终在介入辅助下找到出血点。目前,丹增的出血状况已得到有效控制,凝血功能也在逐步纠正,病情趋于稳定。

“我们将倾尽全力,让每一位地震伤员得到有效救治。”刘伦旭表示,下一步,专家组还将根据国家卫健委医疗应急司和西藏自治区抗震救灾指挥部的统筹安排,继续开展伤员救治指导工作。



职工健康驿站保障职工健康

1月9日,安徽马鞍山宝武马钢一职工健康驿站投入使用,将满足职工日常健康监测、疾病预防、紧急医疗救助等需求。

据了解,该健康驿站设有健康体检、运动健身、康复理疗、休闲娱乐等功能区,既能满足职工锻炼、阅读休闲需求,还能组织小型技术沙龙、技能讲堂、业务交流等活动。目前,该公司已建成职工健康驿站23个。 本报通讯员 陈亮 摄

首届科学康养大会在广西贺州举办

本报讯(记者姬薇)1月6日至8日,以“强化科学理念、促进全民康养”为主题的首届科学康养大会在广西贺州召开。会上,国内知名专家学者围绕生命全过程的养护、心理全过程的呵护以及生活全过程的保护三大核心议题,共同探讨科学康养。

民政部发布的《2023年度国家老龄事业发展规划》显示,截至2023年底,我国60周岁及以上老年人口已达近2.97亿,占总人口的21.1%;65周岁及以上老年人口超过2.17亿,占比15.4%。数据表明,我国已正式迈入中度老龄化社会。为应对老龄化社会所带来的挑战,关键要推动养老事业和养老产业协同发展。

据介绍,近年来,广西将康养产业作为新兴产业重点培育和发展,全方位、全链条、全要素、全周期推进康养产业全面发展。

我国老龄化的趋势正在不断加快,为应对老龄化社会到来,科学康养非常重要。参会人士建议,一是要把健康教育作为科学康养的基石,通过健康教育,指导老年人如何进行自我健康管理,增强自我保健能力,进而全面提高老年人的生活质量;二是将老年文化建设和科学康养的重要内容,用心用情去关照老年人生活、表达老年人心声、满足老年人愿望,为老年人提供更好更多的文化精品;三是充分发挥中医药在科学康养中的独特作用,探索发展中医药特色的医养结合康养服务,为科学康养注入新的活力。

要充分认识到人口老龄化蕴含的巨大机遇,特别是在产业领域所展现出的广阔发展前景。围绕产业端应当如何抓住“银发经济”所带来的机遇,与会人士提到,首先,要丰富银发经济产品与服务供给,推动医疗康养、老年文旅、养老金融等“养老+”新型模式落地;其次,要重视新兴技术在银发产业的深度融合应用,聚焦银发群体的难点痛点,不断提升数字化健康管理、远程智慧医养等在老年服务领域的应用水平,持续提升银发产品与服务科技化、智能化水平。

大会由中国医药新闻信息学会联合中国健康管理协会、中国抗衰老促进会、中国民族医药协会主办。

中国疾控中心最新数据显示,近期流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流

甲流多发,个人该如何应对?

本报记者 姬薇 本报通讯员 钟艳宇

据中国疾控中心最新数据,近期流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流。

如何快速判断自己是否感染甲流?抗流感药物应该怎么吃?如何做好预防?近日记者采访了北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良、药学部主管药师陈月。

甲流的症状是累及全身

如何判断自己得的是甲流,还是普通感冒?

甲型流感,简称甲流,是一种由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。其主要症状包括突发高热、咳嗽(通常是干咳)、喉痛、肌肉酸痛(尤其是全身性的)、流涕、打喷嚏、鼻塞等。一些患者可能出现头痛、乏力,有的患者还可能出现恶心、呕吐和腹泻等消化道症状。

马艳良介绍,从症状看,甲流主要累及全身,最典型的症状是高热、全身肌肉酸痛。而

普通感冒往往主要累及上呼吸道,主要以流鼻涕、打喷嚏、嗓子疼等上呼吸道症状为主。普通感冒通常是低烧,且持续时间短。

“如果近期接触过同样高热、全身酸痛的人,自己中招甲流的可能性就更高了。”马艳良提醒,如果有以下情况,应高度怀疑甲流感染:体温迅速升高,常伴寒战,发热通常可以达到39摄氏度以上;肌肉和关节疼痛,尤其是头部、太阳穴和肩头部位;有明显的胸闷、憋气感,严重者可能伴随缺氧症状应及时就医。

抓住48小时治疗黄金期

记者采访了解到,流感是自限性疾病,对于大多数免疫功能正常的患者来说,是可以自愈的。轻症或者不属于高危人群的,可以选择在家休息、对症处理。一旦疾病进展比较快,同时又属于重症流感的高危人群,需要尽快就医,以免耽误病情。

马艳良强调,针对甲流有很好的治疗办法,但要尽早就医确诊用药。出现症状到用

药的时间间隔越短,药物起效时间就越快。临床上常说,要“抓住48小时治疗黄金期”。

“目前,专门针对流感病毒的特效药物就是奥司他韦和玛巴洛沙韦,能够快速起效阻止病毒复制,迅速缓解症状。”陈月介绍,治疗过程中,除了抗病毒药物,还可以选择解热镇痛药缓解发热、全身酸痛等不适,加上清热解暑的中成药,可以尽快远离甲流的困扰。

在用药规则上,奥司他韦用于成人和1岁及1岁以上儿童的甲型和乙型流感治疗。玛巴洛沙韦用于健康的成人和5岁及以上儿童单纯性甲型和乙型流感患者,或者存在流感相关并发症高风险的成人和12岁以上儿童流感患者。在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。

不能盲目使用和滥用药物

奥司他韦和玛巴洛沙韦都是处方药,服用需要严格遵照医嘱,不建议自行服用,不能

盲目使用和滥用。那么哪些人不建议用?

陈月表示,对奥司他韦制剂过敏的人群应禁用。妊娠期和哺乳期女性用药要遵医嘱,权衡利弊之后再决定是否能用。此外,奥司他韦颗粒属于儿童禁忌使用的药物,尤其是对于正处于生长发育阶段、身体器官尚未完全发育成熟的1岁及以下儿童,不宜长期大量使用。

“对玛巴洛沙韦过敏的患者应禁用。妊娠期女性应避免使用,因为其潜在风险尚未可知。哺乳期女性服用时应停止哺乳或避免服用。”陈月说。

最后,医学专家提醒,注射疫苗是预防甲流的一个重要手段。一般每年9月、10月后会开启冬季流感疫苗的接种工作,根据前一年的病毒流行株确定当年的疫苗成分,这在一定程度上能覆盖一般常见的流感病毒类型。流感病毒易感人群、有基础疾病的人群、老年人应重视接种流感疫苗。由于病人感染往往是由周边人感染所致,建议这些人群的家属也要尽早注射疫苗。

2024年四季度中国中小企业发展指数小幅上升

新华社北京1月12日电(记者王箫)中国中小企业协会12日发布数据显示,2024年四季度,中小企业发展指数(SMEDI)为89.0,较三季度上升0.1点。

从分项指数看,综合经营指数、市场指数由降转升,较三季度均上升0.1点。宏观经济感受指数、投入指数、效益指数由降转平。成本指数、资金指数、劳动力指数较三季度均下降0.1点。中小企业生产经营状况继续改善,景气水平保持回升态势。

分行业指数看,工业、社会服务业指数由降转升,较三季度均上升0.1点。建筑业、交通运输业、批发零售业由降转平。房地产业、信息传输软件业、住宿餐饮业指数有所下降。总体上,四季度行业运行稳中向好。

分区域指数均有所上升。东部、中部、西部和东北地区中小企业发展指数分别为89.7、89.9、87.9和81.0,较三季度分别上升0.2、0.4、0.4和0.7点。

(上接第1版)

2023年,小麦新品种“普冰03”通过国家审定。同年,中国农科院与河南省政府联合布局的中原研究中心在中原农谷正式揭牌,李立会研究员带领团队入驻。2024年,“普冰03”的生产经营权“花落”中原农谷联合种业公司,开启品种推广的后半篇文章。

入驻国家级科研平台14家、省级科研平台44家;集聚种业龙头企业82家,全球10强种业企业2家;161个优质新品种通过国家、省审定,110个新品种在全国推广种植……当前,中原农谷正围绕种业全领域营造“育繁推”一体化政策服务环境,奋力打造一座现代种业“硅谷”和农科“芯”城。

农机创新马力足

中国第一代履带式拖拉机、第一代小型轮式拖拉机、第一代大功率轮式拖拉机……走进中国一拖集团有限公司,展馆里的老物件诉说着我国农业机械化的变迁史。

我国粮食连年的丰收丰产,离不开农机装备的硬核支撑。近70年来,中国一拖聚焦行业“卡脖子”技术,持续加大科技创新力度,推出的“东方红”系列产品一直引领着我国农机装备的升级。

“在大丘陵山区,农民曾面临着‘无机可用、无好机用’难题,农业机械化率较低。”中国一拖党委副书记苏文生表示,针对这一短板,公司自主研发出东方红SH504M丘陵

在中原大地“豫”见未来农业

山地拖拉机,融合折腰转向、双向驾驶等技术,可实现转弯半径小、掉头灵活,保障了山地作业的稳定性,填补了相关领域空白。

置身于中国一拖大拖生产车间,机器的轰鸣声中,工人们各司其职地忙碌着。装配工人高斌感慨道,从最初的“地摊作业”到如今全自动的半轴总成装配线,后盖总成装配线,智能化、数字化技术贯穿生产全流程。“不到3分钟,就有1台东方红拖拉机从这里下线。”高斌说。

苏文生告诉记者,近年来,企业重点突破动力换挡、无极变速、自动导航等关键技术,产品自制率已达到70%以上,拖拉机已出口到全球80多个国家和地区。

中国一拖所在的洛阳市,是我国农机装备技术、产业的发源地。当前,洛阳集聚了国家农机装备创新中心、国家拖拉机质量监督检验中心、拖拉机动力系统国家重点实验室等20余家国家级创新平台,共有农机装备及相关零部件生产企业500多家,产业规模超300亿元。

从“国人厨房”到“世人餐桌”

“大家可能没听说过千味央厨,但一定吃过我们的产品。”走进千味央厨食品有限

公司,董事长孙剑卖了个关子。很快,谜底揭晓,从肯德基的蛋堡到真功夫的包子,从赛百味的面包到海底捞的扯面,很多国民熟知的餐食,都出自这家速冻米面食品供应商。

炸油条、蒸油条、麻辣烫油条……在千味央厨,油条有多种演绎方式。据孙剑介绍,一根油条从和面到炸至金黄酥脆,企业经过了3650次实验,并于2006年研制出中国第一根工业化速冻油条,“在这方面少有经验可以借鉴,速冻蛋挞、油条等很多生产线都是我们的原创技术”。

在千味央厨研发总监贾学明看来,创新一直是企业的第一生产力。他告诉记者,产品研发尤为注重市场调研,根据使用场景倒推需求,然后转化为技术方案,再贯通生产的各个环节。

临近春节,千味央厨推出的“年年有鱼”八宝饭卖成了爆款,走向千家万户的餐桌。

河南省副省长李酌表示,近年来,河南农产品加工业持续转型升级,规模以上农产品加工企业达6103家,涌现出双汇、三全、思念、蜜雪冰城、千味央厨等一大批行业旗舰,加快从“国人粮仓”向“国人厨房”“世人餐桌”转变,现代食品产业成为全省三个万亿级支柱产业之一。

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

(上接第1版)

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解暑作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟

踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,更应注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流行优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,

咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁,喉间干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手、遵守咳嗽礼仪、科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

(新华社北京1月12日电)

立足经济监督,打造“特种部队”

(上接第1版)

审计署政策研究室副主任林海表示,这些成绩是习近平新时代中国特色社会主义思想在审计领域的生动实践,是以习近平同志为核心的党中央治国理政在审计领域取得的重要成果,充分彰显和印证了党的创新理论的真理性力量和实践伟力。

2024年前11个月,全国共审计5万多个单位、1.9万多名领导干部,促进增收节支和挽回损失3100多亿元;健全完善规章制度2万多项,各项审计发现并移送重大问题线索1万多起……审计在推动国家治理体系和治理能力现代化中发挥越来越重要的作用。

“我们要牢记习近平总书记嘱托,以保障党中央宏观调控决策部署落实见效为工作主线,围绕推动宏观政策更加积极有为和提高政府投资效益、推动发展新质生产力和增强区域发展活力、有效防范化解重点领域风险等方面持续开展审计,更好服务经济社会高质量发展大局。”林海说。

聚焦财政财务收支真实合法效益这一审计工作的主责主业,近期审计发现的农村学生营养餐问题备受关注。审计整改报告显示,截至2024年9月底,农村义务教育学生营养改善计划专项资金审计方面已整改问题涉及资金40.39亿元,完善制度248项,处理处分1200人。

湖南省隆回县教育局局长肖拥军表示,审计机关揭示的问题,深刻暴露出民生资金使用方面的短板。“对照习近平总书记的重要指示,我们将继续依法自觉接受审计监督,坚持以审促改,把教育系统的‘钱袋子’‘账本子’管紧用好。”

学习习近平总书记重要指示,审计署金融三局一处副处长蒋畅对“深化改革创新”有着真切感受:“针对金融领域复杂、多变、风险性高等特点,我们创新审前调查,选择有代表性的金融企业开展试审,组织实施多轮次中小金融机构专项审计。今后,我们还将进一步提高审计信息化水平,深化部门间贯通协同,高效锁定问题疑点,牢牢守住不发生系统性风险的底线。”

习近平总书记在重要指示中再次明确要求“着力构建集中统一、全面覆盖、权威高效的审计监督体系”。中国社会科学院财经战略研究院研究员汪德华表示,落实这一要求,要从强化制度基础、紧盯党中央重大决策部署、加强统筹协调和整体推进等多方面持续发力,及时反映影响经济安全的苗头性、倾向性、普遍性问题,以高质量审计监督护航经济社会高质量发展。

习近平总书记强调的“不断提高审计监督质效”,是进一步做好审计工作的重要着力点。

天津市南开区委书记、区委审计委员会主任马珊珊说:“我们将坚定不移推动各方面制度更加健全完善、衔接配套,让问题发现在早、处置在小,以强有力的审计监督确保各项决策部署不折不扣落实到位。”

审计机关成立40多年来,自身建设不断加强。此次接受表彰的全国审计机关先进工作者、审计署驻兰州特派员办事处资源环保审计处处长裴文华深知“打铁必须自身硬”的重要性。

“我们要把习近平总书记提出的‘加强自身建设’贯穿始终,筑牢理想信念根基,厚植许党报国、执事为民的境界情怀,通过强化专业学习和审计实践锻炼提升发现问题的能力,更好锻造‘国家审计’金字招牌。”

正在审计项目现场开展工作的审计署工作人员常子豪表示,要不断增强自身本领,在实际工作中做到查真相、说实话、报实情,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出审计人新的贡献。(新华社北京1月12日电)